

MO	16.00 Uhr Eltern-Kind-Café Treffpunkt und Kaffeeklatsch für Familien mit Kindern Anmeldung: nein Gebühren: keine, um eine Spende wird gebeten
	18.00 Uhr Handarbeitszirkel Wir erlernen die Patchwork-Technik Anmeldung: nein Gebühren: keine, um eine Spende wird gebeten Kursleitung: Ingrid Gödecke
	19.00 Uhr Lauffreff Gemeinsames Joggen in jeder Alters- und Niveaustufe Anmeldung: nein Gebühren: keine Treffpunkt: Märchenviertel, Hauffallee Ecke Schreckhornweg
	20.15 Uhr Yogakurs Der Kurs startet wieder im Januar 2011 Anmeldung: ja Gebühr: 9 Euro je Abend oder 75 Euro je 10er Karte Kursleitung: Runhild Wirth
DI	17.00 Uhr Malkurs Zeichnen von Stilleben, Landschaften, Figuren und Portraits für Anfänger und Fortgeschrittene Anmeldung: ja Gebühr: 3 Euro pro Abend Künstlerische Leitung: Marion Gärtner
MI	10.00 Uhr Krabbelgruppe Eltern-Kind-Treff für Familien mit Kindern bis ca. zwei Jahren Anmeldung: nein Gebühr: keine, um eine Spende wird gebeten
	16.00 Uhr Kinder- und Familienyoga Familienkurs mit schönen Geschichten, sanften Massagen und Übungen, die leicht im Alltag anzuwenden sind Anmeldung: ja Gebühr: 3 Euro pro Kind, 5 Euro pro Erwachsener
	16.30 Uhr Handarbeiten für Kinder Erlernen praktischer Handarbeit wie Strümpfe stopfen oder Knöpfe annähen Anmeldung: nein Gebühren: keine, um eine Spende wird gebeten Kursleitung: Ingrid Gödecke
	18.00 Uhr Volleyball Achtung, Winterpause. Im Frühjahr spielen wir wieder draußen. Treffpunkt: Bolzplatz Romain-Rolland-Straße
DO	17.00 Uhr Pilates Systematisches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur Anmeldung: ja Gebühr: 75 Euro je 10er Karte Kursleitung: Franziska Lechner
FR	18.00 Uhr Hallenvolleyball Anmeldung: nein Gebühr: 2 Euro Leitung: Dietmar Hermann Treffpunkt: Turnhalle der Grundschule am Wasserturm
	18.00 Uhr und 19.30 Uhr Pilates Systematisches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur Anmeldung: ja Gebühr: 75 Euro je 10er Karte Kursleitung: Franziska Lechner
SA	14.00 Uhr Familienfußball Der Familienfußball geht weiter, solange das Wetter es erlaubt. Spielen Sie mit! Anmeldung: nein Gebühr: keine Kursleitung: Dietmar Herrmann Treffpunkt: Bolzplatz Romain-Rolland-Straße bzw. Platz an der Wendeschleife (100 m neben dem Bolzplatz)
	Wenn nicht anders angegeben, finden die Angebote im Nachbarschaftshaus Heinersdorf, Berliner Straße 5, statt. Kontakt und Anmeldung: Tel. (030) 21 98 29 70 oder E-Mail nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de Änderungen vorbehalten. Stand: 20.11.2010

