

NOVEMBER

Mittwoch, 03.11., 16.00 Uhr **Schnupperkurs: Kinder & Familien-Yoga** Achtsamkeit und Ruhe – beides hat im Alltag von Kindern nur wenig Platz. Deshalb bieten wir Yogakurse für Kinder und Familien an. Anmeldung: ja Gebühren: 3 Euro

Samstag, 06.11., 14.00 Uhr **Wendo-Kurs für Mädchen von 6–10 Jahren** Wir machen Spiele zum Auspowern, Lachen, Brüllen, Wahrnehmungsübungen und vieles mehr. Wir reden miteinander, geben Tipps und probieren neue Verhaltensweisen aus. Anmeldung: Ausgebucht Gebühren: (Das Projekt wird gefördert durch „MädchenStärken“.)

Samstag, 13.11., 15.00 Uhr **Lesung mit Mathias Christiansen** Spannung für Kinder: Krimilesung Anmeldung: nein Gebühr: Spende erbeten

Sonntag, 14.11., 15.00 Uhr **Keramikkurs** Anmeldung: nein Gebühren: 2 Euro

Mittwoch, 17.11., 19.00 Uhr **1. Hilfe am Kind** Nicht immer ist man sicher, wie man in Notsituationen Soforthilfe leisten kann. Anmeldung: ja Gebühren: 20 Euro je Einzelperson / 30 Euro je Pärchen

Donnerstag, 18.11., 18.30 Uhr **Folkstanz** Frohsinn und sportliches Füßeschwingen – Auch für Neueinsteiger! Anmeldung: ja Gebühren: Alle 8 Termine 35 Euro / Einzeltermin 8 Euro

Samstag, 20.11., 10.00 Uhr **Seminar: Stimmtraining** Anmeldung: ja Gebühr: Spende erbeten

Sonntag, 21.11., 17.00 Uhr **Kochen International - Vegetarisch** Anmeldung: ja Gebühr: 15 Euro exclusive Getränken

Sonntag, 28.11., 15.30 Uhr **„Zauberflötchen“** Besuch der Philharmonie für Kinder ab 5 Anmeldung: ja Gebühren: 8 Euro

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Nachbarschaftshaus Heinersdorf, Berliner Straße 5, statt. Kontakt und Anmeldung: Tel. (030) 21 98 29 70 oder E-Mail info@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de. Weitere Informationen: www.zukunftswerkstatt-heinersdorf.de. Stand: 29.10.2010



NOVEMBER

Mittwoch, 03.11., 16.00 Uhr **Schnupperkurs: Kinder & Familien-Yoga** Achtsamkeit und Ruhe – beides hat im Alltag von Kindern nur wenig Platz. Deshalb bieten wir Yogakurse für Kinder und Familien an. Anmeldung: ja Gebühren: 3 Euro

Samstag, 06.11., 14.00 Uhr **Wendo-Kurs für Mädchen von 6–10 Jahren** Wir machen Spiele zum Auspowern, Lachen, Brüllen, Wahrnehmungsübungen und vieles mehr. Wir reden miteinander, geben Tipps und probieren neue Verhaltensweisen aus. Anmeldung: Ausgebucht Gebühren: (Das Projekt wird gefördert durch „MädchenStärken“.)

Samstag, 13.11., 15.00 Uhr **Lesung mit Mathias Christiansen** Spannung für Kinder: Krimilesung Anmeldung: nein Gebühr: Spende erbeten

Sonntag, 14.11., 15.00 Uhr **Keramikkurs** Anmeldung: nein Gebühren: 2 Euro

Mittwoch, 17.11., 19.00 Uhr **1. Hilfe am Kind** Nicht immer ist man sicher, wie man in Notsituationen Soforthilfe leisten kann. Anmeldung: ja Gebühren: 20 Euro je Einzelperson / 30 Euro je Pärchen

Donnerstag, 18.11., 18.30 Uhr **Folkstanz** Frohsinn und sportliches Füßeschwingen – Auch für Neueinsteiger! Anmeldung: ja Gebühren: Alle 8 Termine 35 Euro / Einzeltermin 8 Euro

Samstag, 20.11., 10.00 Uhr **Seminar: Stimmtraining** Anmeldung: ja Gebühr: Spende erbeten

Sonntag, 21.11., 17.00 Uhr **Kochen International - Vegetarisch** Anmeldung: ja Gebühr: 15 Euro exclusive Getränken

Sonntag, 28.11., 15.30 Uhr **„Zauberflötchen“** Besuch der Philharmonie für Kinder ab 5 Anmeldung: ja Gebühren: 8 Euro

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Nachbarschaftshaus Heinersdorf, Berliner Straße 5, statt. Kontakt und Anmeldung: Tel. (030) 21 98 29 70 oder E-Mail info@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de. Weitere Informationen: www.zukunftswerkstatt-heinersdorf.de. Stand: 29.10.2010

