

MASSAGE K U R S

Samstag, 12.11., 13–18 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112 in Heinersdorf

Dieser Kurs soll zeigen, wie man mit einfachen Mitteln und Griffen Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lindern, die Muskulatur auflockern und Bewegungseinschränkungen verbessern kann. Geübt wird paarweise. Anmeldungen sind auch einzeln möglich.

Anmeldung: ja Gebühr: 20 Euro pro Teilnehmer Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de Kursleitung: Susanne Hopsch, Heilpraktikerin und Masseurin

www.zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

MASSAGE K U R S

Samstag, 12.11., 13–18 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112 in Heinersdorf

Dieser Kurs soll zeigen, wie man mit einfachen Mitteln und Griffen Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lindern, die Muskulatur auflockern und Bewegungseinschränkungen verbessern kann. Geübt wird paarweise. Anmeldungen sind auch einzeln möglich.

Anmeldung: ja Gebühr: 20 Euro pro Teilnehmer Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de Kursleitung: Susanne Hopsch, Heilpraktikerin und Masseurin

www.zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

MASSAGE K U R S

Samstag, 12.11., 13–18 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112 in Heinersdorf

Dieser Kurs soll zeigen, wie man mit einfachen Mitteln und Griffen Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lindern, die Muskulatur auflockern und Bewegungseinschränkungen verbessern kann. Geübt wird paarweise. Anmeldungen sind auch einzeln möglich.

Anmeldung: ja Gebühr: 20 Euro pro Teilnehmer Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de Kursleitung: Susanne Hopsch, Heilpraktikerin und Masseurin

www.zukunftswerkstatt-heinersdorf.de

MASSAGE K U R S

Samstag, 12.11., 13–18 Uhr, Nachbarschaftshaus Alte Apotheke, Romain-Rolland-Straße 112 in Heinersdorf

Dieser Kurs soll zeigen, wie man mit einfachen Mitteln und Griffen Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lindern, die Muskulatur auflockern und Bewegungseinschränkungen verbessern kann. Geübt wird paarweise. Anmeldungen sind auch einzeln möglich.

Anmeldung: ja Gebühr: 20 Euro pro Teilnehmer Kontakt: (030) 21 98 29 70 oder nbh@zukunftswerkstatt-heinersdorf.de Kursleitung: Susanne Hopsch, Heilpraktikerin und Masseurin

www.zukunftswerkstatt-heinersdorf.de